

**Övergripande mål för  
verksamheten inom Köping  
Hockey Club**

**"Blå Tråden"**



**HOCKEY**

**2015/2016**

# Övergripande mål (Blå tråden) för verksamheten inom Köping Hockey

Verksamheten i Köping Hockey har som mål att i demokratisk och kamratlig anda utbilda och utveckla ungdomar till bra ishockeyspelare och till spel i vårt representationslag.

För att uppnå denna strävan skall det finnas en gemensam syn på ungdomsarbete och god kamratskap hos klubbens tränare och ledare.

Vi har en grundläggande inställning till att verksamheten baseras på ideellt arbete från föräldrar, ledare och aktiva.

Även om ambitionen och strävan finns, kommer inte alla ungdomar att kunna beredas plats i vårt representationslag. För dom spelare som inte bereds plats i representationslaget skall Köping Hockey värna om alternativa karriärer som ex. ledare, domare etc.

För våra ungdomar går den individuella utvecklingen och utbildningen alltid före lagets resultat.

Målsättningen för Köping Hockey skall därför innehålla ett nära samarbete med ungdomarnas föräldrar, andra hockeyföreningar, distriktsförbund och domare.

**Varmt välkomna till oss i Köping Hockey!**

Styrelsen  
Köping Hockey

Säsongen 2015-2016

# Köping Hockeys mål

- Övergripande mål
- Idrottsliga mål Tränare, Ledare
- Utbildningsnivå
- Idrottsliga mål Spelare
- Klubbutbildning
- Anda och värderingar
- Sociala frågor
- Föräldrakontakter
- Ekonomiska mål
- Träningsinriktning – Köping Hockey
- Agerande och uppträdande
- Drog o Alkohol policy

## Övergripande mål Köping Hockey

- Ge våra hockeyungdomar en meningsfull fritidssysselsättning i en god social miljö.
- Bedriva ishockeyundervisning med hög kvalitet.
- Låta deltagarna känna glädjen och tillfredställelsen i att utvecklas som ishockeyspelare och medmänniska.
- Skapa ett livslångt intresse för ishockey, som spelare, ledare eller domare.
- Genom kontakt med spelarnas familjer skapa engagemang för vår verksamhet.
- Genom goda kontakter med skolan stödja spelarnas utveckling.
- Förmedla att ishockeyträning och spel inte försämrar skolgången utan tvärtom förbättrar.
- Lära ut spelets grunder, så att det blir naturligt för våra spelare.
- Utveckla varje enskild individ, utifrån var och ens förutsättningar, så att alla känner sig delaktiga.

## Idrottsliga mål – Tränare och Ledare

Att vinna är inget primärt mål för en ungdomsledare. Spelarna skall fostras så att de kan klara både med- och motgångar. Detta innebär att spel i yngre serier inte är inriktat på vinst – målsättningen att vinna accentueras sedan alltmer ju äldre spelarna blir. Klubbens inriktning skall vara att våra ledare har en så god utbildning som möjligt. Klubben skall arbeta för en långsiktig planering av tränarekrytering, med en målsättning att bli självförsörjande av tränare från ungdomslagen till representationslaget. Samtliga ledare skall alltid arbeta för föreningens bästa och stödja sina kollegor i samma anda.

## Utbildningsnivå - Tränare och Ledare

Som grund för Köping Hockeys krav på tränare ligger Utbildningsstegen från Svenska Ishockeyförbundet.

Köping Hockey förordar att man påbörjar sin tränarkarriär med att gå Tre Kronor Hockey skola utbildningen genom Idrottslyftet därefter Grundkursen, detta gäller både junior/senior såväl som ungdomstränare.

Vi ska följa reglerna kring utbildning, varje lag skall ha en rätt utbildad tränare i båset. Där det finns oklarheter tar utbildningsansvarig kontakt för samråd med förbundets utbildningsansvarig för eventuella lösningar.

Utbildningsansvarig skall göra Idrottslyftsansökningar där vi ser en möjlighet till utveckling och det finns intresserade tränare och spelare.

SISU skall medverka inom föreningen där det är möjligt, varje lag skall föra närvaro på SISU listor för eventuella kommande aktiviteter.

Tränare skall medverka på Förbundets tema träningar med regionens ishockeykonsulent.

## Idrottsliga mål - Spelare

Vår verksamhet skall vara öppen för alla ungdomar som vill spela ishockey. När Köping Hockey för första gången får kontakt med de yngsta är dessa i Tre Kronors Hockeyskola i åldern 6-7 år.

Vi skall ta hand om alla som vill spela hockey och då är det lek med puck och klubba det handlar om. Spelarutbildningen skall genomföras i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer.

Klubbens arbete skall vara inriktat på att skapa goda träningsmöjligheter och rätt utbildning för våra spelare. Detta skall stimulera spelarna att stegvis höja sina kunskaper och färdigheter. Slutmålet är att skapa bra utbildade och utvecklade spelare till vårt representationslag.

## **Spelarutbildningen för ungdomar**

- Ledarna i respektive lag skall informera spelarna om säsongens målsättning, ändamålet med träningen och klubbens slutmål.
- Spelarutbildningen bedrivs ålders- och kunskapsinriktat efter lagets träningsplan och klubbens direktiv.
- Varje spelare måste få tillräcklig uppmärksamhet och känna delaktighet, för att känna motivation till träning.
- Barmarksträningen skall vara åldersanpassad och inriktas på allsidig utveckling av kroppen. Sköts inom det egna laget
- Så länge som möjligt skall sommaridrotter kunna utföras i respektive klubbar med vårt fulla stöd. I övergångsperioder skall positivt inriktade kontakter tas för att lösa aktuella problem mellan idrotterna. Målet bör vara att fotbollen har ett visst företräde under sensommaren och ishockeyn samma fördelar under våren.

## Träningstider och matcher

Under säsongen bekostar klubben alla istider för träning och matcher i Köpings Ishall.

Tränings- och matchtiderna planeras och fördelas av istidsansvarig.

Lån av spelarna till träningar och matcher mellan lagen kommuniceras mellan de berörda lagens huvudtränare.

### Uppflyttning av spelare

Om uppflyttning är aktuell så sker detta i samråd mellan spelare, föräldrar och berörda tränare.

### Nedflyttning av spelare

Nedflyttning skall ske restriktivt och beslutas av i samråd med tränare, spelare och föräldrar.

En grundförutsättning för övergång av pojklagsspelare från annan förening till Köping Hockey är att den berörda spelaren själv sökt upp vår förening och att han tillsammans med föräldrar och moderförening är helt överens om övergång. Styrelsen skall alltid underrättas innan spelarövergång kan ske.

### Skridskoskolan/Tre Kronors Hockeyskola-U10

Alla spelar på lika villkor, den som stått över spelar nästa match osv., alltså ingen som helst "toppning".

### U11-U12

Alla spelar på lika villkor, den som stått över spelar nästa match osv., alltså ingen som helst "toppning". Den som inte haft giltigt skäl till träningsfrånvaro innan match kan få stå över.

### U13-U14

Alla spelar på lika villkor, den som stått över spelar nästa match osv. men den som inte haft giltigt skäl till träningsfrånvaro innan match kan få stå över.

Matchning sköts av ansvarig tränare, i slutet av match kan viss matchning ske. Denna bedömning görs av ansvarig tränare. Slutet av match innebär typ sista 5 minuter.

## **U15-U16**

U15 lika som för U13-U14

U16 finns ett större utrymme för matchning av ansvarig tränare, samt juniortränare. Syftet är att spelarna skall förberedas för den typ av matchning som sedan finns i juniortrupperna.

## **J18, J20 och A**

Här är det tränaren som helt matchar laget, men med viss försiktighet då det gäller juniorlagen.

# **Klubbutbildning**

Köping Hockey har som mål för utbildning att:

- Det skall finnas en utbildningsansvarig för föreningen
- Det bör finnas en ansvarig målvaktstränare i föreningen gemensamt för alla lagen i föreningen.
- Informera och utbilda nya spelare, ledare och vårdnadshavare om klubbens målsättning.
- Inventera och utbilda ledarna inför varje säsong enligt Swehockeys riktlinjer
- Klubben ska genom intern och extern utbildning styr utvecklingen på rätt sätt
- Inför varje säsong genomföra KICK-OFF tillsammans med lagens representanter och styrelsen
- Föreningsdomare skall utbildas och utvecklas.

# **Anda och värderingar inom Köping Hockey**

Klubbens inriktning skall vara att skapa självförtroende, tolerans och kamratanda hos ledare, spelare och föräldrar.

Våra spelare skall vara så väl fysiskt preparerade, att bästa utgångsläge för psykisk balans uppnås. Vi skall främja ett positivt agerande mellan ledare, spelare och föräldrar genom att bemöta varandra på ett trevligt sätt. Alla ledare, som följer de gemensamt formulerade direktiven i vår klubbs målsättning, skall känna att de har det stöd som de behöver. Alla spelare och ledare skall få känna sitt eget värde.

- Våra ledare skall vara utbildade för sina uppgifter och arbeta mot samma mål
- Styrelsen skall vara väl informerad och stödja våra ledare
- Vi skall behandla varandra kamratligt i alla situationer
- Vi skall uppträda juste och sportsligt i både medgång och motgång. Lagledning, lagkamrater, motståndare, domare och funktionärer skall alltid respekteras.
- Klubben skall, före säsongstart och under säsongen samla alla ledare för att skapa förståelse, gemenskap och "vi-anda".



## Gemenskap

Ishockeyverksamheten utövas i en social gemenskap. Känslan av samhörighet och gemenskap spelar en viktig roll för utvecklingen av sociala attityder och vanor. Trivsel och glädje går hand i hand och bildar grunden för en meningsfull verksamhet. Målet att uppnå en god laganda, där individen känner ansvar och visar respekt för andra, är en angelägen uppgift för ungdomsledaren.

## Sociala mål

- Köping Hockey skall i sin ungdomsverksamhet utveckla individen till ett gott socialt beteende.
- Köping Hockeys ungdomsverksamhet skall aktivt motverka bruket av droger.
- Köping Hockey skall tillsammans med ungdomslagets ledare skapa en miljö, där förutsättningarna finns för att utveckla positiva attityder och vanor.
- Alla i föreningen skall respektera lagar och fastställda regler i alla sammanhang.
- Köping Hockeys ungdomsverksamhet skall skapa goda relationer med spelare och deras föräldrar genom ett ambitiöst och engagerande arbete.
- Genom att stödja klubbens målsättningar medverkar föräldrarna till att skapa en god social miljö.
- Köping Hockeys skall skapa goda relationer till skolan genom att betona för våra spelare, att skolan alltid kommer i första hand.
- Ledare och spelare skall genom ett positivt uppträdande på och utanför idrottsarenan skapa en fin PR för vår förening och målsättningen är att vi skall omnämnas som bästa klubben i stan.
- Om någon av spelarna känner att han/hon inte orkar fortsätta med hockey skall Köping Hockey hjälpa individen att hitta alternativa lösningar.

## **Genomförande av våra sociala mål**

Vid ett upptaktsmöte i respektive lag meddelas spelare och föräldrar om innebörden i Köping Hockeys målsättning.

Då de sociala målen tas upp skall ledarna för upptaktsmötet gå igenom vad vi i klubben menar med dessa.

### **Ärlighet**

Var ärlig i alla lägen och uppträd juste mot lagkamrater, ledare, domare, motståndare och övriga funktionärer.

### **Ambition**

Vid eventuell frånvaro skall meddelande om detta ske i så god tid som möjligt.

### **Uppträdande**

Spelare skall vid säsongsupptakt meddelas vilka regler som gäller vid all verksamhet i klubben. För ungdomsspelare skall reglerna även meddelas vårdnadshavarna.

### **Droger**

Genom information upplysa spelarna om konsekvenserna i samband med drogmissbruk, som drabbar såväl den enskilde individen som laget.

Delge ungdomarna klubbens och ledarnas inställning samt informera om klubbens drogpolicy.

### **Kamrattryck**

Ledarna i de olika lagen skall vara uppmärksam på oegentligheter mellan spelare och i god tid avstyra alla tendenser till okamratliga handlingar.

### **Relationer**

"Uppträda mot andra som du själv vill bli bemött!"

Detta innebär att ledarnas goda uppträdande skall vara föredömen och vara vägledande för våra ungdomars sociala beteende.

Genom ett bra innehåll i våra gemensamma aktiviteter, ger vi våra ungdomar en fritidssysselsättning, som stärker individen både till kropp och själ.

## **Föräldrakontakter**

Föräldrarnas engagemang är ovärderligt i klubbens verksamhet. Det är därför viktigt att de involveras så mycket som möjligt i verksamheten.

För att på bästa sätt stötta sina barn måste föräldrarna känna samhörighet med föreningen, samt ha förståelse för vår verksamhet.

## **Föräldramöten**

Vid lagens anordnade föräldramöten skall om så önskas representanter från styrelsen vara beredda att medverka.

## Ekonomiska mål

Klubbens grundläggande inställning är att verksamheten baseras på ideellt arbete från föräldrar, ledare och aktiva. Det är viktigt att alla inom verksamheten är ekonomiskt medvetna såväl ledare, spelare som föräldrar.

- Avgiften till Köping Hockey skall vara fastställd till en rimlig nivå, som gör verksamheten öppen för så många ungdomar som möjligt.
- Spelarna skall informeras om kostnaden för material och hur man vårdar sin egen och klubbens material på ett riktigt sätt.
- Vi skall verka för att samtliga föräldrar/familjer blir betalande medlemmar i Köping Hockey.
- Kiosken är en stor del i föreningens budget och skall hållas öppen vid varje match av det egna laget. Att laget utser en kioskansvarig som är kontakt mot både förening och det egna laget.
- Hamburgeriet skall vara öppet av respektive lag vid CUP, POOLSPEL.
- Vid A-lagsmatcher skall junior o ungdomslagen hålla kiosk och hamburgeri öppen genom ett schema som kioskansvarig för föreningen gör.
- Varje säsong säljer varje lag NewBody för föreningen. Varje lag utser en kontakt person till föreningsansvarig för försäljningen.
- YARA-CUP skall genomföras i mars månad och sköts av det äldsta ungdomslaget. Styrelsen ska stötta. U11 och uppåt hjälper till i kiosk och sekretariat under cupdagarna enligt schema.
- Vi ska ha en aktiv marknad och sponsorgrupp. Gruppen skall representeras av minst en person från varje lag varav en är sammankallande som har kontakt mot styrelsen.

## Träningsinriktning - Köping Hockey

### **Tre Kronors Hockeyskola**

- Prova på skridskoåkning och spelet ishockey
- "Öva", nöta och misslyckas - "Öva" nöta och lyckas
- Spela på tvären i små lag
- Enkla regler
- Uppmuntra skridskoåkning på allmänhetens åkning och i skolan

### **U9 - U10**

- Träning med betoning på lek
- Huvudinriktning: Skridskoåkning, puckföring och passningar
- Smålagsspel
- Utbildningen alltid viktigast
- Genomgång av spelarnas olika placeringar
- Spelarna provar på olika platser i laget

- Uppmuntra skridskoåkning på allmänhetens åkning
- Poolspelet börjar i förbundets regi.
- Börja personlig träning på hygien, kamratskap och uppträdande
- Målvaktsträning
- Fortfarande hålla på med flera idrotter

## **U11 - U12**

- Bygga vidare på tekniska färdigheter, skridskoåkning, puckföring
- Här startar frekvensträning för att öka frekvensen i åkningen
- Individuell träning är viktigast
- Enkel organisation i femmorna
- Genomgång av spelarnas arbetsområde på isen
- Övningar och smålagsspel samt spel över hela banan
- Spel på olika platser i laget
- Fortfarande hålla på med flera idrotter
- Begynnande rörlighets- och smidighetsträning
- Speciell målvaktsträning
- Viss fysträning, exempelvis matchuppvärmning, för att grundlägga en god vana

## **U13 - U14**

- Grunder och övning i försvars och anfallsspel
- Individuell utbildning är fortfarande viktig och går före lagets resultat
- Viss specialisering på var man spelar i laget
- Rörlighets- och smidighetsträning utvecklas vidare
- Andra idrotter är fortfarande positivt att prova på
- Speciell målvaktsträning
- Fysträning i form av matchuppvärmning samt före och efter träning

## **U15 - U16**

- En mer målmedveten satsning på ishockey
- Ökade krav på träning och matcher
- Matchlika övningar skall utföras i hög fart
- Intresset hos varje spelare alltmer viktigt
- Teknikträning och spel i olika former utvecklas
- Större organisation i femmorna
- Mer specialiserade uppgifter för varje spelare
- Lättare fysträning året om
- Teorigenomgångar inför matcher
- Genomgå kostutbildning för sundare kosthållning
- Individuell sommarträning
- Speciell målvaktsträning

- Speciell backspelsträning
- Utveckla uppspelsövningar
- U16 skall stödja juniortränarna om det behovet finns.

## **J-18/20 - A-lag**

- Mer individuell inriktad träning
- Fysträning året om
- Styrspelsövningar
- Ökade krav på träning och matcher
- Kontakten mellan J och A tränarna ska ske kontinuerligt. Juniorer skall ha moroten att kunna träna med A-lagstruppen.
- En viktig del i att vara en breddförening, är egna produkter.

## **Juniorverksamheten**

I åldern 16-20 år gäller en mer elitbetonad satsning med sikte på Köping Hockeys A-lag via föreningens juniororganisation.

- I likhet med A-laget skall juniorverksamhetens tränings- och spelinriktning bygga på spelglädje och kamratskap, med ett spelsystem av tränaren som stimulerar improvisation och teknik.
- Utbyte mellan A-laget och juniorverksamheten ska ske regelbundet framför allt beträffande spelinriktning och spelarutveckling.

Spelare, som efter juniorspelet inte kan beredas plats i klubbens seniorlag skall i möjligaste mån få stöd till att hitta alternativ inom ishockeyn.

## **Seniorverksamheten**

Köping Hockey har som sportsligt mål att A-laget skall spela på en nivå som klubben kan klara av ekonomiskt med hjälp av sponsorer, men utan att sätta sig i skuld.

- Sponsring skall göras under januari-augusti så att man vet budgeten för nästkommande säsong.
- Målet är att A-laget skall vara ett stabilt lag i Division 2: s övre halva med möjligheter till spel i kvalserien.
- A-lagets tränings- och spelinriktning skall bygga på spelglädje och kamratskap, med ett spelsystem som stimulerar improvisation och teknik.
- Målet för A-laget är att ca 70 % kommer från egna produkter som är utbildade av Köping Hockeys ungdomsverksamhet.

## Vårt agerande och uppträdande

Köping Hockey bör vara ett föredöme för andra klubbar. Våra spelare och ledare kan, genom ett gott uppförande, skapa en god PR för sporten och föreningen. Klubbens verksamhet skall vara erkänt välrenommerad av Hockeyförbundet och av andra klubbar.

- Våra ledare, spelare och föräldrar skall göras medvetna om föreningens krav på den enskilde individen, när man representerar Köping Hockey.
- Vi skall vara lyhörda för kritik i alla riktningar.
- Köping Hockey skall skapa en "Vi-anda" genom ett öppet och ärligt uppträdande. Problem och åsikter skall bemötas öppet och diskuteras sakligt. Besvärliga beslut måste kunna tas, utan risk för fortsatt friktion mellan parterna.

## Drog- och alkoholpolicy - Köping Hockey

Vi i Köping Hockey vill bedriva vår verksamhet så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt. Detta gäller särskilt våra ungdomar.

Alkohol och droger har också en negativ inverkan på idrottsprestationer och går därför inte ihop med klubbens verksamhet.

Vi vill att vår verksamhet skall utgöra en trygg miljö ur alkohol- och drogsynpunkt. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i vår förenings verksamhet och arrangemang och känna sig förvissade om att deras barn vistas i en alkohol- och drogfri miljö. Detta ställer krav på föreningens medlemmar, funktionärer och andra som medverkar i klubbens verksamhet, gamla som unga, att i sin samvaro med ungdomar vara medvetna om sina roller som förebilder.

Därför gäller att:

- ❖ Inga alkoholhaltiga drycker eller drogpreparat får förekomma bland vare sig ledare, funktionärer, aktiva eller föräldrar i sammanhang där klubben bedriver sin verksamhet, t ex i samband med träningar, matcher och resor till och från arrangemang.